

COUTURE DAMES



METIER N°

31



40èmes Olympiades des métiers

GUIDE DE PREPARATION AUX SELECTIONS REGIONALES

COUTURE DAMES



« Vous venez de vous inscrire aux concours régionaux des 40èmes Olympiades des Métiers, et je tenais à vous en féliciter.

Il s'agit de la première étape d'une compétition internationale, les jeux mondiaux des métiers, qui se déroulent tous les deux ans dans un pays du monde. Plus de 650 jeunes garçons et filles de moins de 22 ans, venus de tous les continents, s'y mesurent pacifiquement au cours de cette grande fête de la jeunesse et des métiers, dans l'exercice d'une activité professionnelle.

La seconde étape sont les finales nationales qui permettront la constitution de l'Equipe de France des Métiers. Cette équipe aura l'honneur de participer à la compétition internationale, à Calgary (Canada) en septembre 2009.

Vous êtes apprenti(e), étudiant(e), lycéen(ne), salarié(e), sous contrat de travail en alternance ; aujourd'hui, vous avez toutes vos chances de participer aux finales et au concours international en améliorant toutes les compétences que vous avez déjà acquises.

Une fois sélectionné(e) pour les finales nationales, et ensuite dans l'Equipe de France, vous recevrez un perfectionnement dans votre métier, et pour les titulaires de l'Equipe de France, une préparation physique et mentale.

Mais pour accroître d'ores et déjà vos chances de succès, nous avons préparé pour vous un guide vous donnant des pistes de progression pour votre métier. Il peut vous être une aide précieuse.

Avec tous mes encouragements. »

Marie-Thérèse GEFROY

Présidente du COFOM



LA PREPARATION TECHNIQUE

Mot du Délégué Technique National:

Vous voici sur le point d'accomplir une première étape au concours régional des métiers. Le choix, qui est le vôtre d'entrer dès à présent dans l'aventure Olympiades des Métiers, vous permettra de découvrir de nouvelles méthodes de travail, d'entrer en contact avec d'autres jeunes de différentes régions et de différents métiers.

Rejoindre « l'équipe de France des métiers » est une formidable aventure et une expérience professionnelle unique. C'est ainsi que vous devez savoir que rien ne s'acquiert dans la facilité, et qu'il vous faudra faire preuve de persévérance, de patience, mais aussi de beaucoup de courage.

Nous sommes sûrs de compter sur votre dynamisme et votre savoir faire, afin d'honorer votre métier, votre région.

Espérant vous retrouver dans l'équipe de France,

Je vous souhaite bon courage !

Le Délégué Technique National

COUTURE DAMES



Présentation de l'expert :

↪ **Age :**

↪ **Profession :**

↪ **Parcours Olympiades :**

COUTURE DAMES



PRESENTATION DU METIER DE COUTURE aux Olympiades internationales

Le(la) candidat(e) doit réaliser, seul(e), les tâches suivantes :

- tracer et couper
- travailler dans le biais ou droit fil
- appliquer de garnitures
- ajouter des soufflets
- réaliser des applications
- réaliser les différents types de boutonnières
- coudre des boutons
- monter des fermetures à glissières
- réaliser les divers plis
- froncer à la machine
- ajouter des entoilages selon le tissu et le style
- faire un col et revers
- réaliser et poser différentes sortes de poches
- réaliser et poser différents types de manches
- réaliser et poser différents types de cols

COUTURE DAMES



- repasser les coutures, ourlets, pinces, passepoils, manches et cols
- réaliser le doublage du vêtement
- repasser des revers de cols, de poignets, de pantalons avec un fer électrique, une table aspirante ou des presses spéciales.

Les compétences requises sont :

- tracer
- mesurer, marquer, couper
- utiliser les diverses machines
- savoir coudre à la main
- repasser avec ou sans presse

COUTURE DAMES



COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales Compétences visées

- ↪ Excellent niveau professionnel, maîtrise parfaite des techniques dans les domaines de la couture : flou, tailleur, artisanal et industriel, coupe, montage, repassage
- ↪ Etre autonome, savoir réaliser avec minutie un vêtement complet à partir d'un patron donné dans un temps imparti : veste, jupe, robe, chemisier, pantalon
- ↪ Le candidat doit avoir une grande maturité d'esprit et aimer la compétition

Techniques à développer/maîtriser

- ↪ **Cols** : tailleur, châle, droit, chemisier, claudine ...
- ↪ **Manches** : tailleur, raglan, montée, kimono ...
- ✓ tête de manche : embus, fronces, pose d'épaulettes et cigarette ...
- ✓ bas de manche : avec ou sans onglet, poignet, fente, revers ...
- ↪ **Encolures et emmanchures** avec enforme, biais ...
- ↪ **Poches** : passepoilée, rabat, tiroir, gilet, paysanne, dans la couture, plaquée
- ↪ **Boutonnieres** :
- ✓ tailleur, brodée, passepoilée main et machine

COUTURE DAMES



- ✓ bride brodée et queue de rat
- ↪ **Montage de ceinture** : avec gros grain, thermocollant, enformes ...
- ↪ **Fermeture à glissière** : invisible ou traditionnelle
- ✓ pose de bouton, crochet, pression ...
- ✓ savoir maîtriser les fronces, plis, angles, incrustations et embus
- ↪ **Ourlets** : bagué, rempli ... main et machine.
- ↪ **Entoilage** : choix et pose du thermocollant
- ↪ **Doublage** : veste, jupe, robe en « peau de lapin »
- ↪ **Repassage**
- ↪ **La coupe** :
 - ✓ placement de patron
 - ✓ droit fil
 - ✓ économie de matière

COUTURE DAMES



COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales

Temps

↳ Tous les temps sont à ajuster en fonction du tissu, des longueurs et du matériel

- ✓ boutonnière main tailleur 2 cm = ~ 13 minutes
- ✓ poche tiroir = ~ 18 minutes
- ✓ col chemisier avec pied de col = ~ 34 minutes

COUTURE DAMES



COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales Exercices d'application

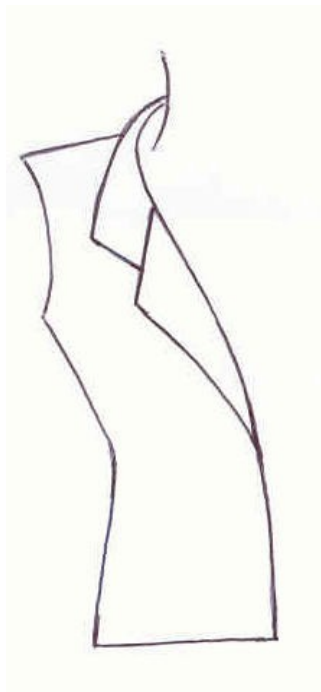
➔ **Exercice n° 1 :**

Sujet : col tailleur thermocolle

Temps : 40 minutes

- ✓ Entoiler le dessous de col
- ✓ Assembler le dessous de col au vêtement
- ✓ Assembler dessus de col et parementures
- ✓ Cranter, repasser coutures ouvertes
- ✓ Assembler dessous et dessus de col, parementures et devant
- ✓ Vérifier les symétries
- ✓ Dégarnir les angles et les coutures en "escalier"
- ✓ Retourner
- ✓ Repasser en faisant rouler les coutures

COUTURE DAMES



COUTURE DAMES



COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales Exercices d'application

➔ **Exercice n° 2 :**

Sujet : manche tailleur

Temps : 40 minutes par manche

- ✓ Entoiler le bas de manche
- ✓ Assembler la couture de saignée
- ✓ Repasser en maintenant le galbe.

➤ **BAS DE MANCHE :**

- Coin en onglet sur le dessus de manche
- Faire la finition bord dessous de manche
- Ourlet main
- Assembler la couture coude
- Repasser sans déformer
- Coudre les boutons
- Rabattre la doublure bas de manche
- Bâtir la doublure à la manche au niveau du coude

COUTURE DAMES



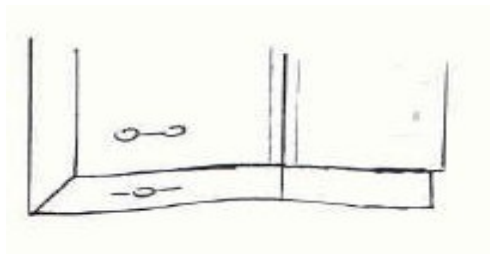
-

➤ TÊTE DE MANCHE :

- Passer les fils de fronces à la machine
- Repasser, **résorber l'embus**
- Assembler manche, emmanchure
- Poser épaulette et cigarette

BAS DE MANCHE AVEC ONGLET

Couture de saignée



Coni en onglet

Finition bord



COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales Exercices d'application

→ Exercice n° 3 :

Sujet : montage de ceinture de jupe avec fermeture à glissière, boutonnière main et pose de bouton

Temps : 38 minutes

- ✓ Entoiler la ceinture
- ✓ Assembler la ceinture à la jupe
- ✓ Piquer et retourner le dépassant
- ✓ Repasser et rabattre la ceinture

par une pique dans le sillon

- ✓ Boutonnière à la main
- ✓ Pose de bouton
- ✓ Pose de fermeture à glissière

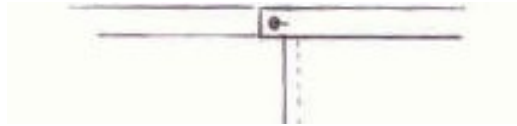
- traditionnelle main : 12 mn

- traditionnelle machine : 5 mn

- invisible machine : 5 mn

(pose du pied presseur comprise).

COUTURE DAMES



Pose de fermeture traditionnelle à la machine