

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



METIER N°

52



## 40èmes Olympiades des métiers

### GUIDE DE PREPARATION AUX SELECTIONS REGIONALES

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



« Vous venez de vous inscrire aux concours régionaux des 40èmes Olympiades des Métiers, et je tenais à vous en féliciter.

Il s'agit de la première étape d'une compétition internationale, les jeux mondiaux des métiers, qui se déroulent tous les deux ans dans un pays du monde. Plus de 650 jeunes garçons et filles de moins de 22 ans, venus de tous les continents, s'y mesurent pacifiquement au cours de cette grande fête de la jeunesse et des métiers, dans l'exercice d'une activité professionnelle.

La seconde étape sont les finales nationales qui permettront la constitution de l'Equipe de France des Métiers. Cette équipe aura l'honneur de participer à la compétition internationale, à Calgary (Canada) en septembre 2009.

Vous êtes apprenti(e), étudiant(e), lycéen(ne), salarié(e), sous contrat de travail en alternance ; aujourd'hui, vous avez toutes vos chances de participer aux finales et au concours international en améliorant toutes les compétences que vous avez déjà acquises.

Une fois sélectionné(e) pour les finales nationales, et ensuite dans l'Equipe de France, vous recevrez un perfectionnement dans votre métier, et pour les titulaires de l'Equipe de France, une préparation physique et mentale.

Mais pour accroître d'ores et déjà vos chances de succès, nous avons préparé pour vous un guide vous donnant des pistes de progression pour votre métier. Il peut vous être une aide précieuse.

Avec tous mes encouragements. »

**Marie-Thérèse GEFROY**

Présidente du COFOM

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## LA PREPARATION TECHNIQUE

### **Mot du Délégué Technique National:**

Vous voici sur le point d'accomplir une première étape au concours régional des métiers. Le choix, qui est le vôtre d'entrer dès à présent dans l'aventure Olympiades des Métiers, vous permettra de découvrir de nouvelles méthodes de travail, d'entrer en contact avec d'autres jeunes de différentes régions et de différents métiers.

Rejoindre « l'équipe de France des métiers » est une formidable aventure et une expérience professionnelle unique. C'est ainsi que vous devez savoir que rien ne s'acquiert dans la facilité, et qu'il vous faudra faire preuve de persévérance, de patience, mais aussi de beaucoup de courage.

Nous sommes sûrs de compter sur votre dynamisme et votre savoir faire, afin d'honorer votre métier, votre région.

Espérant vous retrouver dans l'équipe de France,

Je vous souhaite bon courage !

Le Délégué Technique National

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## Présentation de l'expert :

↩ **Age :**

↩ **Profession :**

↩ **Parcours Olympiades :**

↩ **Activités :**

↩ **Loisirs :**

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales Compétences visées

- ↪ Avoir de bonnes notions de :
  - pose de bordures
  - pavage
  - dallage
  - pose d'enrobés, de sablage et pouvoir exécuter un caniveau
- ↪ Avoir des notions de pose de canalisations
- ↪ Avoir du goût et de la créativité
- ↪ Savoir lire un plan simple et faire une implantation

## Techniques à développer/maîtriser

- ↪ Bien réfléchir sur le sujet afin de ne pas perdre de temps à l'implantation
- ↪ Avoir une bonne technique de coupe pour les bordures, bien maîtriser les tronçonneuses thermiques à disque
- ↪ Faire des exercices de pose de différentes façons pour améliorer soit les formes soit l'aspect du sujet

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## Temps

L'essentiel est le gain de temps. Pour cela, chronométrer un exercice en début et fin et le recommencer. A chaque fois, le temps doit être plus court

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales

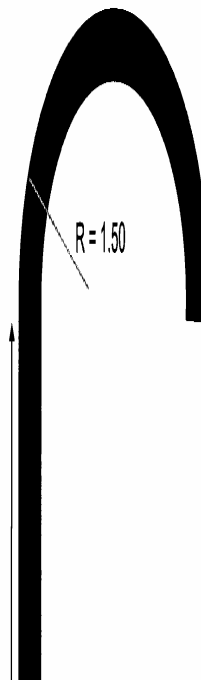
### Exercices d'application

➔ Exercice n° 1 :

**SUJET : Poser une ligne de bordures avec une courbe.**

**Temps maximum alloué : 1 H 30** mais ce travail doit se faire en moins d'une heure.

➤ Il s'agit de bordures T1



➤ Découpe pour la courbe

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales

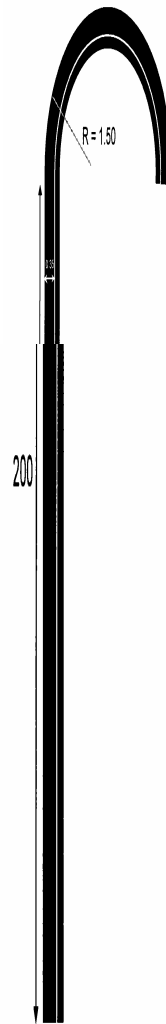
### Exercices d'application

→ Exercice n° 2 :

**SUJET : Poser une ligne de bordures avec une courbe et caniveaux coulés.**

**Temps maximum alloué : 2 H 30 mais ce travail doit se faire en 2 heures.**

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



# CONSTRUCTEUR DE ROUTES



## COMMENT SE PREPARER aux sélections régionales

### Exercices d'application

→ Exercice n° 3 :

**SUJET : Poser une ligne de bordure avec une courbe +  
caniveaux en pavés 0.10 x 0.10**

**Temps maximum alloué : 3 H mais ce travail doit se faire en 2  
heures, 2 heures 15.**

# CONSTRUCTEUR DE ROUTES

